

# **REGLAMENT DE LA MARXA POPULAR I SOLIDÀRIA DE MUNTANYA BALCÓ DE L'EMPORDÀ 2016**

## **1.- Objecte de la cursa**

La marxa popular Balcó de l'Empordà de Palau-saverdera és una activitat esportiva oberta a tothom qui vulgui participar-hi. Es pot fer caminant o corrent.

És una marxa no competitiva, tot i que hi haurà servei de cronometratge.

Donat el caràcter no competitiu, no hi haurà trofeus ni categories.

Els principals objectius de la marxa són:

- Donar a conèixer el municipi i els seus itineraris de muntanya.
- Recaptar fons per a La Marató de TV3.

## **2.- Dia, lloc i horaris**

El dia de celebració de la marxa és el dissabte 30 de gener de 2016.

Donarem la sortida a les 10h

El lloc de sortida i d'arribada és el paratge de la font de Dalt.

El temps màxim per finalitzar la marxa és de 3 hores.

## **3.- Inscripcions i donacions**

Les inscripcions es podran fer anticipadament o el mateix dia de la marxa.

Les inscripcions anticipades es poden fer presencialment o a través d'internet. Si us voleu apuntar presencialment ho heu de fer a l'Ajuntament de Palau-saverdera els dies laborables de 8h a 14h (carrer Nou, 15 / 972552337) fins el divendres 29 de gener.

Les inscripcions anticipades per internet es faran a través del portal [www.curses.cat](http://www.curses.cat) fins el divendres 29 de gener a la mitjanit.

El mateix dia de la marxa us podreu inscriure al costat del punt de sortida, a partir de les 8h.

Inscripció anticipada/persones més grans de 16 anys: 6 euros

Inscripció el mateix dia/persones més grans de 16 anys: 8 euros

Inscripció per a menors de 16 anys i persones de 16 anys (anticipada i mateix dia): 2 euros

El valor de la inscripció de cada persona és el valor de la donació que cada persona farà a la Marató de TV3. És a dir, tota la recaptació es destinarà a la Marató de TV3.

Tothom és lliure de fer la donació que vulgui, sempre que sigui d'import superior al valor de la inscripció.

#### **4.- Obsequis als participants**

Hi haurà un obsequi assegurat pels 300 primers inscrits.

#### **5.- Entrega de dorsals**

Es farà l'entrega de dorsals el mateix dia de la marxa a partir de les 8h al costat del punt de sortida. Les persones inscrites abans del dilluns 25 de gener rebran un dorsal personalitzat amb el seu nom.

En el mateix moment s'entregarà l'obsequi esmentat en el punt anterior.

#### **6.- Recorregut**

La marxa consta d'un recorregut d'uns 6 quilòmetres senyalitzats.

La major part del recorregut transcorre per corriol i pista de terra. Hi ha un petit tram de carrer asfaltat abans d'arribar a la meta.

És obligatori seguir el recorregut establert per l'organització.

#### **7.- Retirades i emergències**

Els participants de la marxa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim de qualsevol tipus d'accident.

Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda.

És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 606 94 56 01.

En cas d'emergència sense zona de cobertura els participants estan obligats a trucar al 112.

L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als participants que ho necessitin.

#### **8.- Preservar el medi ambient**

Tots els participants es comprometen a dipositar les deixalles a les corresponents bosses situades en els diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb el medi ambient.

### **9.- Avituallament**

Hi haurà un punt d'avituallament al costat de l'ermita de Sant Onofre, un punt d'hidratació a les proximitats del Mas Ventós i avituallament al final del recorregut.

### **10.- Assegurança**

L'Ajuntament de Palau-saverdera té contractada una pòlissa de responsabilitat civil i una assegurança per fer front a eventuais accidents que puguin ocórrer durant la marxa.

### **11.- Dret a la imatge i a la protecció de dades de caràcter personal**

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'Ajuntament de Palau-saverdera, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge per a la confecció de qualsevol tipus de material relacionat amb la promoció de la marxa i de Palau-saverdera.

Els inscrits autoritzen també a l'organització a que els seus noms i cognoms siguin publicats a les llistes d'inscrits, classificacions, webs promocionals i xarxes socials.

Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de l'Ajuntament de Palau-saverdera creat amb la finalitat d'organitzar aquesta marxa.

En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic [premsa@palausaverdera.cat](mailto:premsa@palausaverdera.cat).

### **12.- Registre de la vostra participació**

Un cop acabada la marxa, podreu consultar els temps de tots els participants en el portal [www.curses.cat](http://www.curses.cat). En el mateix portal, hi trobareu també una fotografia vostra i un diploma personalitzat que us podreu imprimir.