

NORMATIVA DE LA III MARXA BALCÓ DE L'EMPORDÀ 2017

1.- Objecte de la cursa

La marxa popular Balcó de l'Empordà de Palau-saverdera és una activitat esportiva oberta a tothom qui vulgui participar-hi. Es pot fer caminant o corrent.

És una marxa no competitiva, tot i que hi haurà servei de cronometratge.

Donat el caràcter no competitiu, no hi haurà trofeus ni categories.

Els principals objectius de la marxa són:

- Donar a conèixer el municipi i els seus itineraris de muntanya.
- Recaptar fons per a La Marató de TV3.

2.- Dia, lloc i horaris

El dia de celebració de la marxa és el dissabte 4 de febrer de 2017.

Donarem la sortida a les 10h

El lloc de sortida i d'arribada és davant de la piscina municipal. En aquesta zona esportiva municipal es fàcil fer l'aparcament.

L'avinguda Mas Oriol (davant de la piscina) restarà tancada mentre duri la prova esportiva per seguretat dels participants.

El temps màxim per finalitzar la marxa és de 3 hores.

3.- Inscripcions i donacions

Les inscripcions es podran fer anticipadament o el mateix dia de la marxa.

Les inscripcions anticipades es poden fer presencialment o a través d'internet. Si us voleu apuntar presencialment ho heu de fer a l'Ajuntament de Palau-saverdera els dies laborables de 8h a 14h (carrer Nou, 15 / 972552337) fins el divendres 3 de febrer.

Les inscripcions anticipades per internet es faran a través del portal www.curses.cat fins el divendres 3 de febrer a la mitjanit.

El mateix dia de la marxa us podreu inscriure al costat del punt de sortida, a partir de les 9h.

Inscripció anticipada/persones més grans de 16 anys: 6 euros

Inscripció el mateix dia/persones més grans de 16 anys: 8 euros

Inscripció per a menors de 16 anys i persones de 16 anys (anticipada i mateix dia): 2 euros

El benefici de la cursa es destinaran a la Marató de TV3. Es poden fer donacions al punt de sortida.

El propòsit de la cursa es el foment de l'esport i uns hàbits saludables tot gaudint d'un paisatge excepcional.

L'Ajuntament ha recuperat unes carrerades abandonades d'alt interès patrimonial i ha establert unes bones pràctiques per respectar el nostre medi ambient juntament amb tècnics del Parc Natural Cap de Creus.

4.- Obsequis als participants

Hi haurà un obsequi assegurat pels 300 primers inscrits.

Es farà un sorteig dels obsequis oferts pels col·laboradors de la cursa i del propi Ajuntament

Hi haurà inflables per la mainada.

5.- Entrega de dorsals

Es farà l'entrega de dorsals el mateix dia de la marxa a partir de les 9h al costat del punt de sortida. Les persones inscrites abans del dilluns 25 de gener rebran un dorsal personalitzat amb el seu nom.

En el mateix moment s'entregarà l'obsequi esmentat en el punt anterior.

Hi haurà servei de consigna i lavabos a la piscina.

6.- Recorregut

La marxa d'aquest any, que es pot fer corrent o caminant, presenta un recorregut d'uns 7 quilòmetres: sortida des de la piscina, passant per la Sureda de la Roja i unes carrerades recuperades fins al costat dipòsit municipal d'aigua on comença la pujada pel camí del Turó fins a la pista que porta cap a l'ermita de Sant Onofre i baixada per la carrerada del Mas Ventós (consulteu el track [aquí](#)).

Amb l'aplicació wikiloc i un smartphone podeu fer seguiment de la ruta adequada.

Es senyalitzarà amb cinta que porta logo "Ajuntament de Palau-saverdera". En els trencants del recorregut es barrarà amb cinta horitzontal la direcció incorrecta i amb tres trossos de cinta s'indicarà el camí correcte.

És obligatori seguir el recorregut establert per l'organització.

Es reserva l'opció de canviar el recorregut en cas de mal temps.

7.- Retirades i emergències

Els participants de la marxa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim de qualsevol tipus d'accident.

Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda.

És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 606 94 56 01.

En cas d'emergència sense zona de cobertura els participants estan obligats a trucar al 112.

L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als participants que ho necessitin.

8.- Preservar el medi ambient

Tots els participants es comprometen a dipositar les deixalles a les corresponents bosses situades en els diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb el medi ambient.

9.- Avituallament

Hi haurà un punt d'avituallament al costat de l'ermita de Sant Onofre, un control de pas al Mas Ventós i avituallament al final del recorregut.

10.- Assegurança

L'Ajuntament de Palau-saverdera té contractada una pòlissa de responsabilitat civil i una assegurança per fer front a eventuais accidents que puguin ocórrer durant la marxa.

11.- Dret a la imatge i a la protecció de dades de caràcter personal

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'Ajuntament de Palau-saverdera, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge per a la confecció de qualsevol tipus de material relacionat amb la promoció de la marxa i de Palau-saverdera.

Els inscrits autoritzen també a l'organització a que els seus noms i cognoms siguin publicats a les llistes d'inscrits, classificacions, webs promocionals i xarxes socials.

Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de l'Ajuntament de Palau-saverdera creat amb la finalitat d'organitzar aquesta marxa.

En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic premsa@palausaverdera.cat.

12.- Registre de la vostra participació

Un cop acabada la marxa, podreu consultar els temps de tots els participants en el portal www.curses.cat. En el mateix portal, hi trobareu també una fotografia vostra i un diploma personalitzat que us podreu imprimir.