

# **NORMATIVA DE LA IV MARXA BALCÓ DE L'EMPORDÀ 2018**

## **1.- Objecte de la cursa**

La marxa popular Balcó de l'Empordà de Palau-saverdera és una activitat esportiva oberta a tothom qui vulgui participar-hi. Es pot fer caminant o corrent.

És una marxa no competitiva, tot i que hi haurà servei de cronometratge.

Els principals objectius de la marxa són:

- Donar a conèixer el municipi i els seus itineraris de muntanya.
- Recaptar fons per a la Fundació Oncolliga Girona.

## **2.- Dia, lloc i horaris**

El dia de celebració de la marxa és el dissabte 3 de febrer de 2018.

Donarem la sortida a les 10h, des de la Font de Dalt

El temps màxim per finalitzar la marxa és de 3 hores.

## **3.- Inscripcions i donacions**

Les inscripcions es podran fer anticipadament o el mateix dia de la marxa.

Les inscripcions anticipades es poden fer presencialment o a través d'internet. Si us voleu apuntar presencialment ho heu de fer a l'Ajuntament de Palau-saverdera els dies laborables de 8h a 14h (carrer Nou, 15 / 972552337) fins el divendres 2 de febrer.

Les inscripcions anticipades per internet es faran a través del portal [www.curses.cat](http://www.curses.cat) fins el divendres 2 de febrer a la mitjanit.

El mateix dia de la marxa us podreu inscriure al costat del punt de sortida, a partir de les 9h.

Inscripció anticipada/persones més grans de 12 anys: 6 euros

Inscripció el mateix dia/persones més grans de 12 anys: 8 euros

Inscripció fins a 12 anys (anticipada i mateix dia): 5 euros.

Els 5 euros de les inscripcions infantils (fins a 12 anys) es destinaran íntegrament a la Fundació Oncolliga Girona.

Tothom qui vulgui, independentment de l'edat que tingui, podrà fer donacions per a la mateixa causa en el moment de fer la inscripció o en el punt de sortida. En aquest cas, serà una donació complementària al preu de la inscripció.

## **4.- Obsequis als participants**

Hi haurà un detall assegurat pels 300 primers inscrits i obsequis pel primer, segon i tercer classificat.

## **5.- Entrega de dorsals**

Es farà l'entrega de dorsals el mateix dia de la marxa a partir de les 9h al costat del punt de sortida. Les persones inscrites abans del dilluns 29 de gener rebran un dorsal personalitzat amb el seu nom.

## **6.- Recorregut**

La marxa consta d'un recorregut d'uns 6 quilòmetres senyalitzats, que coincideix amb l'itinerari número 8 del Parc Natural del Cap de Creus (podeu consultar el track [aquí](#)).

La major part del recorregut transcorre per corriol i pista de terra. Hi ha un petit tram de carrer asfaltat abans d'arribar a la meta.

És obligatori seguir el recorregut establert per l'organització.

## **7.- Retirades i emergències**

Els participants de la marxa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim de qualsevol tipus d'accident.

Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda.

És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 606 94 56 01.

En cas d'emergència sense zona de cobertura els participants estan obligats a trucar al 112.

L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als participants que ho necessitin.

## **8.- Preservar el medi ambient**

Tots els participants es comprometen a dipositar les deixalles a les corresponents bosses situades en els diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb el medi ambient.

## **9.- Avituallament**

Hi haurà un punt d'avituallament al costat de l'ermita de Sant Onofre, un control de pas al Mas Ventós i avituallament al final del recorregut.

## **10.- Assegurança**

L'Ajuntament de Palau-saverdera té contractada una pòlissa de responsabilitat civil i una assegurança per fer front a eventuais accidents que puguin ocórrer durant la marxa.

## **11.- Dret a la imatge i a la protecció de dades de caràcter personal**

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'Ajuntament de Palau-saverdera, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge per a la confecció de qualsevol tipus de material relacionat amb la promoció de la marxa i de Palau-saverdera.

Els inscrits autoritzen també a l'organització a que els seus noms i cognoms siguin publicats a les llistes d'inscrits, classificacions, webs promocionals i xarxes socials.

Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de l'Ajuntament de Palau-saverdera creat amb la finalitat d'organitzar aquesta marxa.

En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic [premsa@palausaverdera.cat](mailto:premsa@palausaverdera.cat).

## **12.- Registre de la vostra participació**

Un cop acabada la marxa, podreu consultar els temps de tots els participants en el portal [www.curses.cat](http://www.curses.cat). En el mateix portal, hi trobareu també una fotografia vostra i un diploma personalitzat que us podreu imprimir.